සිත දිනන මහා සංග්‍රාමය

අංගුත්තර නිකාය - දුක සහ තික නිපාත සාරාංශය

ලැබූ මනුෂ්‍ය ජීවිතය මගහැරුණොත් සසර දුක උරුමය.

ශ්‍රද්ධාව මුල් කරගෙන සත්‍ය ධර්මය අවබෝධ කරගැනීමේ වටිනාකම.

NotebookLM

සමාපත්තිය: සිතේ දක්ෂතා දෙක

සිත දියුණු කරන අයෙකුට අත්‍යවශ්‍ය කුසලතා දෙකක් තිබේ:

1. සමාපත්තියට සමවැදීමේ දක්ෂතාවය
2. සමාපත්තියෙන් නැගිටීමේ දක්ෂතාවය

යුගල ධර්ම (Paired Virtues)

- ඍජු බව (Ajjava) සහ මෘදු බව (Maddava).
- තද ගතියෙන් තොරව, අනෙකාගේ අදහස් වලට සවන් දිය හැකි නම්‍යශීලී බව.

NotebookLM

ඉවසීම නම් වූ උතුම් තපස

බන්ති (Patience)

කායික හා මානසික වේදනාවන් දැඩිව දරා ගැනීමේ හැකියාව. හදිස්සිය සහ කලබලය නැතිකම.

සෝරච්ච (Obedience)

කීකරු බව හා සුවව බව. නිවන් මගට යොමු වූ විට කල්‍යාණ මිත්‍රයන්ගේ අවවාද පිළිගැනීමේ ගුණය.

ᚠᚢᚦᚨᚱᚲᚷᚹᚺᚾᛁᛃᛇᛈᛉᛊᛏᛒᛖᛗᛚᛜᛞᛟ

“ඉවසීම උතුම්ම තපසයි.”

NotebookLM

කෙලෙස් නසන ද්විත්ව අවි

රාගය, ද්වේශය සහ මෝහය ප්‍රහාණය කිරීම සඳහා අනුගමනය කළ යුතු මාර්ග දෙක:

1. **සමථය (Samatha)**: සිතේ සන්සුන් බව වැඩීම.

2. **විදර්ශනාව (Vipassana)**: ඇති සැටියෙන් ලොව දැකීම.

මෙම ධර්ම දෙක භාවනා කළ යුතු (Bhavetabba), පිරිසිඳ දැකිය යුතු (Parinneya), සහ ප්‍රහාණය කළ යුතු (Patatabba) දේ සඳහා යොදා ගැනේ.

සේක ධර්ම: අතරමග නතර නොවීම

නිවන් දකින තුරු මෙම කරුණු දෙක අත් නොහැරිය යුතුය:

**1. අසන්තුට්ඨිතා (Asantutthita)
කුසල ධර්මයන් කෙරෙහි පමණක් සතුටු වී නතර නොවීම. ලැබූ දෙයින් සෑහීමකට පත් නොවී ඉදිරියටම යෑම.

**2. අප්පටිවානි (Appativani)
නොපසුබට වීර්යය. ඉලක්කය (අරහත් ඵලය) ජයගන්නා තුරු වීර්යය අත් නොහැරීම.

“සුන්‍යතාවය දකින විට අසුන්‍යයක් හමුවුවහොත්, එතැන නතර නොවන්න. තවදුරටත් වීර්යය කරන්න.”

NotebookLM

සිතේ සැඟවුණු සතුරන්

ක්‍රෝධය (Anger) & උපනාහය (Malice)

ඉරිසියාව (Envy) & මසුරුකම (Miserliness)

මායාව (Deceit) & සාටෙය්‍ය (Fraud)

අහිරිකය (Shamelessness) & අනුත්තප්පය (Recklessness)

මෙම ධර්මයන් යුගල වහයෙන් පැමිණ සිත පරිහානියට පත් කරයි.

NotebookLM

බාලයා සහ පණ්ඩිතයා
බාලයා (The Fool)
සියලු බිය, උපද්‍රව සහ විපත් උපදින්නේ බාලයා නිසාය.
පණ්ඩිතයා (The Wise)
පණ්ඩිතයා නිසා බියක් හට නොගනී.
බට ලීයෙන් තැනූ ගෙයක් ගිනි ගත්විට අවාපගනෙ නිසාය,
බට ලීයෙන් තැනූ ගෙයක් ගිනි ගත්විට අවට ඇති සියල්ල විනාශ වන්නා සේ,
බාලයා නිසා සමාජයටම විපත් පැමිණේ.

හඳුනාගැනීමේ ලක්ෂණ

බාලයාගේ ලක්ෂණ

- කාය, වචී, මනෝ දුෂ්චරිතයේ යෙදේ.
- තමාගේ වරද වරදක් ලෙස නොදකී.
- අනුන් වරදක් පිළිගත් විට සමාව නොදෙයි.

පණ්ඩිතයාගේ ලක්ෂණ

- කාය, වචී, මනෝ සුචරිතයේ යෙදේ.
- තමාගේ වරද පිළිගෙන නිවැරදි වේ (ආයති සංවරය).
- අනුන් වරද පිළිගත් විට සමාව දෙයි.

NotebookLM

නිරයට අදින මලකඩ තුන

Mythic Heroism

ඔසවාගත් බරක් බිමින් තියන්නාක් මෙන්, මෙම කරුණු තුන ඇති තැනැත්තා නිරයේ උපදී:

1. **දුස්සීල බව** (Immorality)
2. **ඉරිසියාව** (Jealousy)
3. **මසුරුකම** (Miserliness)

මෙම මලකඩ (Stains) ඉවත් කළ තැනැත්තා සුගතියේ උපදී.

NotebookLM

රජුගේ සිහිවටන සහ භික්ෂුවගේ සිහිවටන

රජු දිවි ඇති තෙක් සිහි කරන්නේ:

- උපන් ප්‍රදේශය
- ඔටුනු පළන් ප්‍රදේශය
- යුද්ධය දිනූ ප්‍රදේශය

භික්ෂුව දිවි ඇති තෙක් සිහි කරන්නේ:

1. පැවිදි වූ තැන
2. දම් ඇස පහළ වූ තැන (Stream-Entry)
3. ආශ්‍රවයන් ක්ෂය කර රහත් වූ තැන

NotebookLM

බලාපොරොත්තුවේ ස්වභාවයන් තුන

විගතාස (Hope Fulfilled) - රහත් වහන්සේට නිවන් දැකීමට බලාපොරොත්තුවක් නැත (එය ඉටු වී ඇත).

ආසංස (Hope) - සිල්වත් භික්ෂුව රහත් වීමට බලාපොරොත්තු වේ.

නිරාස (No Hope) - දුස්සීල භික්ෂුව රහත් වීමට සිහින නොදකී.

NotebookLM

බහුජන අහිත පිණිස පවතින භික්ෂුව

ප්‍රසිද්ධ (Known) භික්ෂුවක් මෙම කරුණු තුනෙන් යුක්ත නම් බොහෝ දෙනාට අහිත පිණිස පවතී:

- **කාය කර්මය** ධර්මයට අනුකූල නොවීම.
- **වචී කර්මය** ධර්මයට අනුකූල නොවීම.
- **මනෝ කර්මය** ධර්මයට අනුකූල නොවීම.

ඔහු අන් අයවද ධර්මයට විරුද්ධ දේ සමාදන් කරවයි.

NotebookLM

රජුන්ගේත් රජු

සක්විති රජු පවා පාලනය කරනු ලබන රජෙක් සිටී.
ඒ කවුරුන්ද?

ධර්මය (The Dhamma)

ධාර්මික රජු ධර්මයට ගරු කරමින්, ධර්මය මත පිහිටා,
ධර්මයම රජු කොටගෙන රාජ්‍ය පාලනය කරයි.

NotebookLM

ජයග්‍රහණය උදෙසා
අධිෂ්ඨානය
✓ බාලයා නොවී පණ්ඩිතයා වන්න.
✓ කුසල ධර්මයන් තුළ සතුටු වී අතරමග නතර නොවන්න.
✓ සැබෑ ජයග්‍රහණය කෙලෙස් මුලිනුපුටා දැමීමයි.
“නොපසුබට වීර්යයෙන් (Appativani) නිවන දකින තුරු ඉදිරියටම යන්න.”
NotebookLM

තෙරුවන් සරණයි!

ධර්ම දේශනාව ඇසුරෙනි.

Source: Anguttara Nikaya - Duka & Tika Nipatha

NotebookLM